

Утверждаю:
 Директор МАОУ «Уртазымская ООШ»
 Старикова Т. Н.



План мероприятий по пропаганде здорового питания
 в МАОУ «Уртазымская ООШ»
 2023-2024 уч. год

№п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Исполнитель
1	Родительский всеобуч об организации двухразового горячего питания	Сентябрь	Директор, классные руководители
2	Проведение классных часов по темам: 1-4 кл -«Режим дня и его значение» -«Культура приема пищи» -«Острые кишечные заболевания и их профилактика»	сентябрь	Классные руководители, мед. сестра, учитель технологии, учитель биологии
3	«Витамины - залог здоровья! – беседа 5-9 кл.	сентябрь	Классные руководители
4	«Основы физиологии и гигиены детей младшего школьного возраста» (1-4 кл.) – лекция медработника на родительском собрании	сентябрь	Классные руководители, мед. работник
5	«Основы физиологии и гигиены подростков» (5-9 кл.) - лекция мед. работника на родительском собрании	октябрь	Классные руководители, мед. работник
6	Классные часы: «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты» - 1-4 кл. «Где найти витамины осенью?» - 5-9 кл.	октябрь	Классные руководители
7	Праздник осени «Королева осени», игры и загадки о продуктах, овощах и фруктах	ноябрь	Библиотекарь
8	Организация питания учащихся в столовой	В течение учебного года	Классные руководители
9	Классный час «Что я знаю о продуктах? Гигиена питания» (1-4 кл.)	ноябрь	Классные руководители
10	Классный час «Пищевые риски» (5-9кл.)	ноябрь	Классные руководители
11	Классный час «Хлеб всему голова» (1-4 кл.)	декабрь	Классные руководители
12	Викторина «кто правильно питается, тот здоров и улыбается!» (1-4 кл.)	декабрь	Классные руководители
13	«Наше питание» - урок окружающего мира 3 кл.	декабрь	Учитель начальных классов
14	Мастер – класс «Удивительное рождественское блюдо» 5-9 кл.	январь	Учитель технологии
15	Конкурсы в рамках праздников «23 февраля», «8 марта»:	Февраль, март	Классные руководители

	«Кто быстрее почистит картошку», «Вкусный и питательный салат»		
16	Из семейного опыта воспитания культуры здорового образа жизни (5-9 кл.)	Март	Классные руководители
17	Мастер – класс «Масленица «Самые вкусные блины!» (5-9 кл.)	Март	Учитель технологии
18	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища» (1-9кл.)	март	Классные руководители
19	Цикл бесед «Азбука здорового питания» (1-4 кл. и 5-9 кл.)	апрель	Классные руководители
20	Здоровое питание Анкетирование родителей «Удовлетворённость и пожелания по питанию в школе»	Май	Классные руководители
21	Беседа: "Что надо есть, если хочешь стать сильнее" (1-4 кл.)	Май	Классные руководители